

IHC Comfort Menu

INSERT HOSPITAL NAME HERE

The comfort menu has been created to assist you and your healthcare team to work together to reach your comfort goals. Your role as the key member of the healthcare team is essential in designing your treatment plan. We encourage the use of menu options listed below prior to moving to medication. We hope the comfort menu will assist in identifying comfort options that will make you feel confident in your treatment plan. These comfort options can be used at home as well. If you have any questions or comments, please speak with a member of your healthcare team.



Comfort

- Eye drops
- Extra pillow
- Fan
- Moisture in your oxygen
- Cold pack
- Warm pack
- Mouth sponge
- Pillow under your knees/ankles
- Saline spray for your nose
- Warm blanket
- Warm washcloth
- Pajamas
- Non-skid socks



Personal Care

- Comb
- Brush
- Shower cap
- Hair ties
- Deodorant
- Lip balm
- Lotion
- Nail file
- Shaver
- Shaving cream
- Shampoo
- Conditioner
- Toothbrush
- Toothpaste
- Dental floss



Comfort Actions

- Shower
- Whirlpool
- Range of motion
- Gentle stretching
- Repositioning
- Walk in the hall
- Birthing ball

Hospital Logo
Here



Relaxation

- Ear plugs
- Eye cover
- Massage therapy
- Music therapy
- Chaplain visit
- Visitors
- Quiet, uninterrupted time with your nurse
- Stress ball
- Aromatherapy
- Window shade down
- Lights out
- Door closed
- Playing cards



Medication

- Discuss the realistic comfort goals you have with your healthcare team
- Discuss allergies, side effects and current medication combinations to ensure the medications you will be receiving are safe and effective for you
- Depending on your goals, some medication options may include Tylenol, Advil, Naproxen, and Cymbalta
- While opioids have their place, they should be started at a low dose and stopped as soon as possible



Developed in collaboration with Broadlawn Medical Center.

The Compass Hospital Improvement Innovation Network (HIIN) is supported by contract number HHSM-500-2016-00070C from the U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Medicare & Medicaid Services. The contents of this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the views of the U.S. Department of Health and Human Services or any of its agencies.

Menú de Comodidad de IHC

INTRODUCIR NOMBRE DEL HOSPITAL AQUÍ

El menú de comodidad ha sido creado para ayudarlos a usted y a su equipo de atención médica a trabajar en conjunto para alcanzar sus metas de comodidad. Su papel como miembro fundamental del equipo de atención médica es esencial para diseñar su plan de tratamiento. Lo alentamos a usar las opciones del menú enumeradas a continuación antes de pasar a la medicación. Esperamos que el menú de comodidad lo ayude a identificar las opciones que lo harán sentirse confiado en su plan de tratamiento. Estas opciones de comodidad se pueden usar también en casa. Si tiene alguna pregunta o comentario, hable con un miembro de su equipo de atención médica.



Comodidad

- Gotas para los ojos
- Almohada adicional
- Ventilador
- Humectante en su oxígeno
- Paquete frío
- Paquete tibio
- Esponja en la boca
- Almohada debajo de las rodillas/tobillos
- Pulverización de solución salina para la nariz
- Manta caliente
- Paño tibio
- Pijamas
- Calcetines antideslizantes



Cuidado Personal

- Peine
- Cepillo
- Gorra para la ducha
- Lazos para el cabello
- Desodorante
- Bálsamo para los labios
- Loción
- Lima
- Afeitadora
- Crema de afeitar
- Champú
- Acondicionador
- Cepillo de dientes
- Pasta dental
- Hilo dental



Acciones Para Estar Cómodo

- Duchas
- Hidromasaje
- Rango de movimiento
- Estiramiento suave
- Cambiar de posición
- Caminar por el pasillo
- Pelota de parto

Logotipo del Hospital Aquí



Relajación

- Tapones para los oídos
- Tapaojos
- Terapia de masajes
- Musicoterapia
- Visita del capellán
- Visitantes
- Tiempo tranquilo y sin interrupciones con su enfermero
- Pelota para el estrés
- Aromaterapia
- Persianas bajas
- Luces apagadas
- Puerta cerrada
- Juegos de cartas



Medicación

- Discuta las metas realistas para la comodidad que tiene con su equipo de atención médica
- Discuta las alergias, efectos secundarios y combinaciones de medicamentos actuales para asegurarse de que los medicamentos que recibirá serán seguros y eficaces para usted
- Dependiendo de sus metas, algunas opciones de medicamentos pueden incluir Tylenol, Advil, Naproxeno y Cymbalta
- Si bien los opioides se usan, se deben empezar a tomar a dosis bajas y se deben dejar lo antes posible



Desarrollado en colaboración con el Centro Médico de Broadlawns.

Compass Hospital Improvement Innovation Network (HIIN) está respaldada por el número de contrato HHSM-500-2016-00070C del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. Los contenidos de esta publicación son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. ni ninguna de sus agencias.